

Віктор БОЙКО: “Шлях до здорового суспільства розпочинається зі здоров’я кожної окремої дитини”

Наближається до завершення 2012 рік, який в Україні було оголошено роком спорту та здорового способу життя. Міністерства, відомства, численні стаціонарні заклади у різних куточках України втілювали у реальність велику кількість стратегічних програм і заходів, націлених на просування нації до здорового суспільства. Одним з таких закладів є Полтавський обласний санаторій для дітей з порушеннями опорно-рухового апарату.

У розмові з кореспондентом “Полтавської думки” головний лікар закладу, кандидат медичних наук Віктор Бойко сказав:

- Полтавський обласний санаторій для дітей з порушеннями опорно-рухового апарату надає спеціалізовану ортопедичну допомогу дітям з метою лікування та профілактики захворювань опорно-рухового апарату і зменшенні кількості інвалідності у повнолітті. Лікарський колектив санаторію, як і кожен лікар України, розуміє, що шлях до здорового суспільства розпочинається зі здоров’я кожної окремої дитини. Нашому санаторію більше 75 років. Тобто, наш колектив набув великого досвіду у покращенні здоров’я юних мешканців усієї нашої області. У нас не лише лікують, а й закладають кожному пацієнту своєрідну персональну програму подальшого вдосконалення здоров’я. Головне, щоб кожна дитина і її батьки зрозуміли, що дитячу хворобу, пов’язану з порушенням опорно-рухового апарату, можна здолати не тільки лікуванням, а й працею над собою. Ми в санаторії навчаємо цього одночасно з лікувальною фізкультурою. А сила волі, бажання самостійного вдосконалення свого здоров’я може створити справжнє диво. З величезною радістю дізнаємося про те, що наші колишні пацієнти, які раніше мали дитячі проблеми з опорно-руховим апаратом, стають майстрами спорту або впевнено виступають у конкурсах краси.

- Вікторе Володимировичу, яке найпоширеніше захворювання опорно-рухового апарату серед дітей?

- Це сколіози. Практично кожна третя дитина на Полтавщині має цей діагноз. У нормальному стані людський хребет має чотири вигини - вперед, у шийному та поперековому відділах і назад - у грудному та крижовому відділах. Усі інші вигини або зміщення від центральної осі хребта - це сколіоз. Ось аналіз поширеності сколіозів серед дітей шкільного віку в 2009-2011 роках. За три роки обстежено 1193 дитини, які перебували на лікуванні в



Підготовка гіпсового ліжечка у гіпсовому кабінеті.
Зліва - головний лікар Віктор Бойко, справа - лікар Світлана Чобітько.

санаторії з клініко-рентгенологічним діагнозом “сколіотична хвороба”. Проведено аналіз розподілу сколіозу серед дітей шкільного віку: за ступенем деформації; видом дуги викривлення; стороною переважання основної дуги; статевую ознакою. Аналіз показав, що розподіл за ступенем викривлення: I ступеня - 90,1% (1076 хворих); II ступеня - 8,9% (107 хворих), III ступеня - 1,0% (10 хворих - це вже складні випадки). Дівчатка хворіють частіше, ніж хлопчики (67,2% і 32,8% відповідно).

- Які ще хвороби лікують у санаторії?

- Полтавський обласний санаторій для дітей з порушеннями опорно-рухового апарату розрахований одночасно для лікування 100

дітей з усієї Полтавської області віком від 3 до 15 років. Він фінансується з обласного бюджету. У нас лікують сколіози з різними ускладненнями, хвороба Пертеса, коли у дитинстві руйнується голівка стегнової кістки, остеохондропатії, що супроводжують мікропереломи. Також асептичні некрози й хронічні остеомиєліти, під час яких у кістки потрапляє інфекція та з’являються гнійники. Допомагаємо при деформаціях тазостегнового суглоба, переломах кісток з уповільненим зрощенням. Також - вроджених викривленнях хребта і плечового пояса, дисплазії, юнацьких кіфозах та деформації нижніх кінцівок. Показання до лікування є індивідуальними для кожної дитини. Більшість наших пацієнтів одужують.

- Що б ви порадили батькам?

- Батьки, звісно, першими виявляють порушення у дитини. Обов’язково слід звертати увагу на положення тіла, яке може виявитися асиметричним, наприклад, надпліч у дитини або тазу чи різну довжину нижніх кінцівок. Викривлення хребта - це проблема, яка може спіткати практично кожного. Тому дітям потрібно правильно поводитися, щоб був рівний хребет. Бо їхні кістки тільки розвиваються, тому можуть виникнути серйозні проблеми з хребтом. На кожну, навіть мінімальну, біль у хребті слід реагувати надзвичайно серйозно. І негайно звертатися до фахівців. Лікування у Полтавському обласному санаторії для дітей з порушеннями опорно-рухового апарату - безкоштовне. При санаторії діє середня загальноосвітня школа I-II ступенів. Пацієнти забезпечуються п’ятиразовим харчуванням, збагаченим кальцієм. У санаторії є ортопедичні м’ячі, профілактори Євмінова, які зміцнюють м’язи спини. Застосовуємо сучасні методики, що можуть попередити наслідки, пом’якшити захворювання. Лікування включає ортопедичний режим, фізіотерапевтичні процедури, масаж, вітамінотерапію. Застосовуємо лікувальну фізкультуру, аеротерапію, гідрованні.

Фахівці Полтавського обласного санаторію для дітей з порушеннями опорно-рухового апарату завжди готові надати необхідну допомогу. Попередньо записатися на консультацію можна за адресою: **м. Полтава, вул. Садова, 26, тел.: 0 (5322) 7-35-83.**