

Комплексне лікування і навчання лежачи позбавляють дітей болю та комплексів

■ Наше життя стрімко змінюється. Величезний потік інформації змушує людей, особливо школярів та студентів, годинами просиджувати за комп'ютером, харчуватися на ходу, постійно кудись поспішати, запізнюватися, зазнавати стресів.

Змінюється й навколишній світ, погіршується екологія, якість харчових продуктів. За кілька останніх десятиліть овочі й фрукти, навіть вирощені на власному городі, значно збідніли на вітаміни й мінеральні речовини.

Усе це негативно впливає на здоров'я людей. Так, малорухливий спосіб життя й нестача кальцію призводять до різноманітних патологій хребта у дітей та підлітків. За статистикою, від 70 до 80 відсотків школярів мають порушення постави. Тож у май-

бутньому вони можуть набути серйозних проблем зі здоров'ям.

У Полтаві є обласний санаторій для дітей із порушенням опорно-рухового апарату (такі заклади функціонують далеко не в усіх областях України). Тут лікують сколіози, кіфози, що розвиваються, деформації грудної клітки, спондіартрози, юнацькі остеохондрози (на жаль, бувають і такі) та інші ортопедичні патології, а також переломи, які супроводжуються контрактурами (обмеженням рухів) на етапі реабілітації.

Санаторій на 100 ліжок ніколи не пустує. За рік у його стінах поліпшують здоров'я понад півтисячі дітей з усієї області. Мінімальний курс лікування у цьому спеціалізованому закладі – два місяці, тож маленькі пацієнти тут не лише лікуються, а й навчаються. Заняття проходять у палатах, де діти лежать на спеціальних клиноподібних підставках або ж у зроблених індивідуально гіпсових ліжечках.

– Близько 70 відсотків хворих ми лікуємо не медикаментозно, а за допомогою суворого дотримання ортопедичного режиму, – пояснює головний лікар санаторію Віктор Бойко. – Адже патологію хребта формує спосіб життя людини. Ми широко використовуємо комплексне лікування. Це найрізноманітніші корсети, фіксатори та спиноутримувачі в поєднанні з масажем, електропроцедурами, водолікуванням та виконанням спеціальних фізичних вправ під керівництвом досвідчених інструкторів ЛФК.

День для пацієнтів санаторію починається й закінчується фіззарядкою, вдень на них теж чекають заняття лікувальною фізкультурою. Загалом хворі щодня займаються фізкультурою годину чи навіть більше.

Лікарі давно вже помітили, що сколіози, як правило, прогресують навесні – адже взимку дитина менше рухається. Тож фізична активність – найліпша профілактика хвороб хребта.

У санаторії є фізкабінет, кабінет ЛФК й відділення водолікування, де

дітей лікують хвойними й сольовими ваннами та аерогідромасажем. Загалом у санаторії роблять лікувальний масаж упродовж місяця – жодний лікувально-профілактичний заклад обласного центру не надає таких послуг.

Близько 70 відсотків хворих лікують не медикаментозно, а за допомогою суворого дотримання ортопедичного режиму.

Коли людина вживає препарати кальцію, той, як правило, рівномірно розподіляється в усіх органах. Коли ж у цей час отримувати масаж чи електропроцедури (наприклад, на певну ділянку хребта), кальцій накопичується переважно там. Нещодавно в кабінеті електропроцедур з'явилося п'ять нових сучасних апаратів. Це сучасний портативний ультразвуковий апарат, який легко переносити з місця на місце, універсальний апарат «Радіус», за допомогою якого виконують діодинамотерапію, електрофорез та електростимуляцію м'язів, біотрон для фототерапії та інші.

Хворобу хребта може викликати... невпевненість у собі

– До нас поступають хворі з кривою спиною, больовим синдромом і... невпевненістю в собі, – продовжує головний лікар. – Адже діти, котрі надто швидко ростуть, нерідко соромляться свого зросту, комплексують, намагаються видаватися меншими, а тому опускають плечі, сутуляться. Упевнена в собі людина

ходить із прямою спиною й високо піднятою головою. Кожен працівник санаторію – хоча б трішечки психолог. Ми намагаємося підбадьорити своїх пацієнтів, зробити їх упевненішими, й таким чином формуємо рефлекс на правильну поставу. Виписуємо дітей завжди з поліпшенням здоров'я.

На жаль, курс санаторного лікування ще не означає остаточного одужання. Нерідко через півроку, коли батьки привозять дітей на контрольний огляд, їхній стан ускладнюється. Виявляється, що вдома діти тільки зрідка виконували або й взагалі не робили спеціальних вправ, не дотримувалися рекомендацій лікарів.

– Ефективним є лише комплексне лікування, – підсумовує Віктор Бойко, – а це можливе лише в стінах санаторію.

Зінаїда МАТЯШОВА

ТУРБУЄ БІЛЬ У СПИНІ?

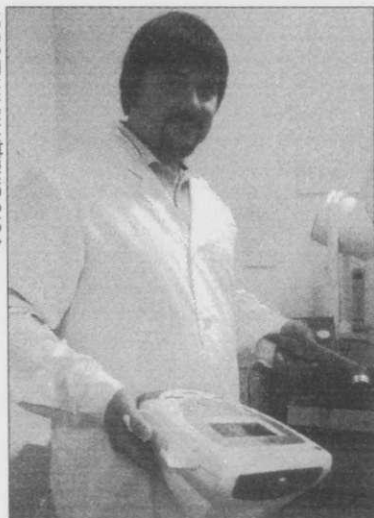
ЛІКУВАННЯ

- остеохондрозів,
- сколіозів,
- остеохондропатій

Лікар-ортопед-травматолог вищої категорії, кандидат медичних наук

БОЙКО Віктор Володимирович

Тел. (050) 953-83-06



Головний лікар обласного санаторію для дітей із порушенням опорно-рухового апарату Віктор Бойко показує новий ультразвуковий апарат зі змінними головками. Цей прилад виробництва США поки що єдиний у Полтаві. Він дуже легкий (його можна переносити) й простий у користуванні.